



Exprime
potentiel



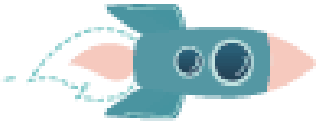
CATALOGUE DE FORMATIONS

www.exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07 |

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

A PROPOS



Depuis l'obtention de mon Master II en Management et développement des Ressources Humaines, il y a une dizaine d'années maintenant, j'ai développé une expertise dans le champ du développement des talents. Ces années d'échanges et de partages avec les salariés, m'ont permis de comprendre les changements organisationnels auxquels les entreprises sont confrontées ainsi que les effets sur les états internes (ressentis) des collaborateurs.

Forte de ces constats et de mon expérience professionnelle en tant que Référente Santé et Sécurité au travail, coach-consultante et Sophrologue, j'ai créé une formation adaptées aux besoins des bénéficiaires. Les résultats sont multiples et s'inscrivent dans une dynamique d'apprentissage et d'amélioration continue.



Charlotte LANCE

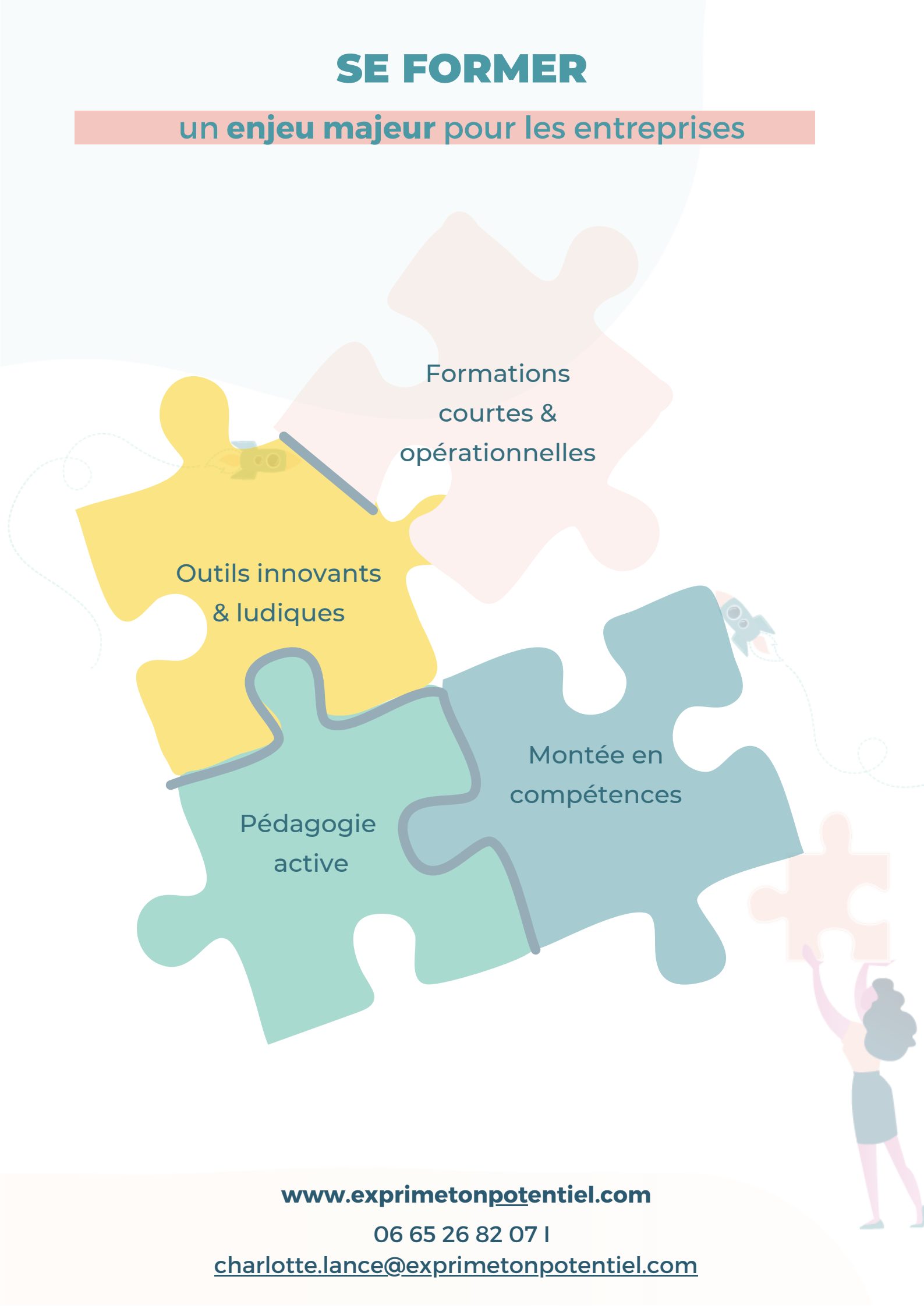
www.exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07 |

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

SE FORMER

un enjeu majeur pour les entreprises



Formations
courtes &
opérationnelles

Outils innovants
& ludiques

Pédagogie
active

Montée en
compétences

www.exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07 |

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

Développer sa posture de coach dans ses relations professionnelles

Public

Manager
RRH - DRH
Groupe maxi de 12 pers.

Pré-requis

Pas de pré-requis

Objectifs

- Identifier la posture Manager Coach porteur de sens pour mieux manager ses équipes
- Utiliser les outils du coaching à intégrer à ses pratiques managériales
- Développer son leadership avec l'intelligence collective

Format

Présentiel ou Distanciel

Durée

1 jour

Dates et horaires

A définir

Lieu

Dans **l'entreprise** ou Location de salle
Univers CO (Locaux avec accès PMR)

Les +

Déclinable en format individuel, intra-entreprise et sur-mesure

Programme

1. Prendre conscience des spécificités de la posture de manager coach :

- Etat des lieux

2. Incarner les postures de manager coach

- Définir les spécificités d'un manager coach
- Positionner le coaching dans son management

3. L'intelligence collective au service du manager coach

- Présentation du codéveloppement
- Gagner en efficacité managériale
- Simulation d'une animation de réunion CODEV

4. Mettre en place un plan d'action pour son équipe

Modalités pédagogiques

- Des cas pratiques et séquences d'entraînements pour expérimenter les outils du coaching
- Échange en groupe à partir des situations des participants

A l'issue du module seront transmis par mail, les supports de formation, attestation de fin de formation

ENGAGEMENT - QUALITÉ - DÉONTOLOGIE

www.exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07 |

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

Développer sa posture de coach dans ses relations professionnelles

Référent pédagogique, administratif et handicap

Charlotte LANCE

06 65 26 82 07 -

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous incitions à nous contacter pour étudier les possibilités de suivi de la formation.

Modalités d'évaluation

L'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation se fait à travers :

- le quizz avant et après la formation
- l'auto-diagnostic
- Enquête d'évaluation de la formation

A l'issue du module seront transmis par mail, les supports de formation, attestation de fin de formation.

Modalités d'accès

- Préinscription : à partir du bulletin d'inscription ou sur [www.exprimetonpotentiel.com/formation.com](http://www.exprimetonpotentiel.com/formation)
- Inscription définitive à réception de la convention signée

Délai d'accès :

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

Contact

Charlotte LANCE

Exprime ton potentiel

71200 LE CREUSOT

Bureau occupé : espace de coworking - 23 rue de la Verrerie 71200 LE CREUSOT

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07

www.exprimetonpotentiel.com

Tarifs

à partir de 450€ /pers

Voir le devis adressé et personnalisé selon les besoins

ENGAGEMENT - QUALITÉ - DÉONTOLOGIE

www.exprimetonpotentiel.com

06 65 26 82 07 |

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé de la formation :

Organisme de formation : Charlotte LANCE – Exprime ton Potentiel

Formatrice : Charlotte LANCE

Lieu :

Dates de la formation :

Entreprise (le cas échéant)

Raison sociale :

Adresse complète :

N°Siret :

Responsable de formation, signataire de la convention :

Mail et téléphone :

- Formation réalisée dans le cadre du plan de formation
- Formation réalisée avec une demande de prise en charge par l'OPCO

Participant

Prénom et Nom :

Fonction :

Statut :

Adresse complète :

Mail et téléphone :

Si votre situation nécessite un accompagnement ou des adaptations particulières, je vous invite à me contacter directement : charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

Signature de l'entreprise

Signature du participant



CHARLOTTE LANCE

Coach-Facilitatrice & Formatrice



Présentation

En 2020, j'ai créé le cabinet Exprime ton potentiel pour ses **valeurs d'engagement et de professionnalisme**.

Aujourd'hui, je souhaite poursuivre ce positionnement en m'investissant sur des missions de coaching, un métier engageant et empreint de sens.

Ma bienveillance et mon dynamisme accompagneront chaque stagiaire.



Contact

Téléphone

06 65 26 82 07

Email

charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com

Adresse

LE CREUSOT
TGV Paris 1h15
TGV Lyon 35 min

Expériences

2020 - 2023

 Exprime ton potentiel -

Fondatrice du Cabinet - Exprime ton potentiel - Spécialisé dans le **développement du capital humain** :

- **Formations opérationnelles** (Management, QVT, Intelligence collective - codev - coaching professionnel)
- **Coachings individuels** (carrière, développement, bien-être, leadership, estime de soi)
- **Ateliers collectifs** (QVT, Sophrologie, ...)

 Orientaction

Consultante et Formatrice Orientaction (bilan de compétences & création organisme de formation) depuis décembre 2021

 2019

Management de Transition - CGOS - 950 000 Bénéficiaires - 300 Salariés - **Conseil et Développement RH** GPEC / QVT

 2012 - 2018

Adjointe RH - APAS-BTP 28000 Adhérents - 24M€ cotisations Expertise et développement RH - **Management de projets** - Recrutement - **Formation/Animation** - Relations sociales

 2009 - 2012

Chargée de missions RH - Fédération Française de Football Développement **RH et SIRH**

Compétences

- **Coaching** de développement
- Management de **transition**
- Conduite du changement
- **Formation professionnelles**
- Ressources humaines
- Gestion des **carrières**
- Développement des **compétences**
- Accompagnement
- **Animation collective**
- Parcours de formation
- Gestion de **projets**
- **SIRH**
- **Indicateurs sociaux** de performance RH

Soft skills* *Test

- **Empathie**
- **Communication**
- Gestion du stress
- **Sens du collectif**
- Motivation
- Esprit d'entreprendre

Formations

2021 - **Consultante en évolution professionnelle** - Partenaire ORIENTATION

2020 - **Coaching professionnel** - Titre RNCP (Bac +5) - Ecole Française de coaching - EMCC

2019 - **Sophrologue** - Titre RNCP - Institut de Formation à la Sophrologie

2014 - **Prévention des RPS / QVT** - INRS

2009 - **Master II - Responsable du Management et Développement des Ressources Humaines** - Institut de Gestion Sociale

Références



Témoignages/Avis (Particuliers/Entreprises/Clients/Hiérarchiques)

Google Business : <https://g.page/exprimetonpotentiel/review?gm>

Outils

Zoom

Excel (TCD)

BO

Canva

Office

Zadig

Syriel

Bodet

SAP

Wordpress

DIVI

