



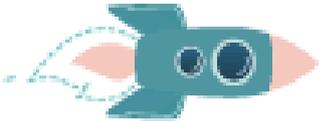
# Programme de formation

[www.exprimetonpotentiel.com](http://www.exprimetonpotentiel.com)

06 65 26 82 07 |

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)

# A PROPOS



## Accompagner les évolutions humaines et organisationnelles avec expertise et engagement

Après plus de 15 ans d'expérience en développement des talents et bien-être au travail, j'ai fondé le cabinet RH Exprime ton potentiel pour accompagner les individus et les entreprises dans leurs transformations.

Depuis plus de 5 ans en tant qu'entrepreneure, j'ai eu l'opportunité de collaborer avec une grande diversité d'entreprises, de dirigeants, de managers et de salariés. Ces expériences m'ont permis d'affiner ma compréhension des enjeux organisationnels, des dynamiques d'équipe et des besoins en évolution professionnelle.

Mon approche repose sur des méthodes éprouvées, des outils concrets et une conviction forte : chaque individu peut être acteur de son évolution.

Engagement, professionnalisme et impact durable sont au cœur de mon accompagnement.

Mes valeurs d'engagement et de professionnalisme vous accompagneront dans toutes vos prestations.

### Charlotte LANCE



Spécialiste RH & management  
Coaching & formation sur mesure

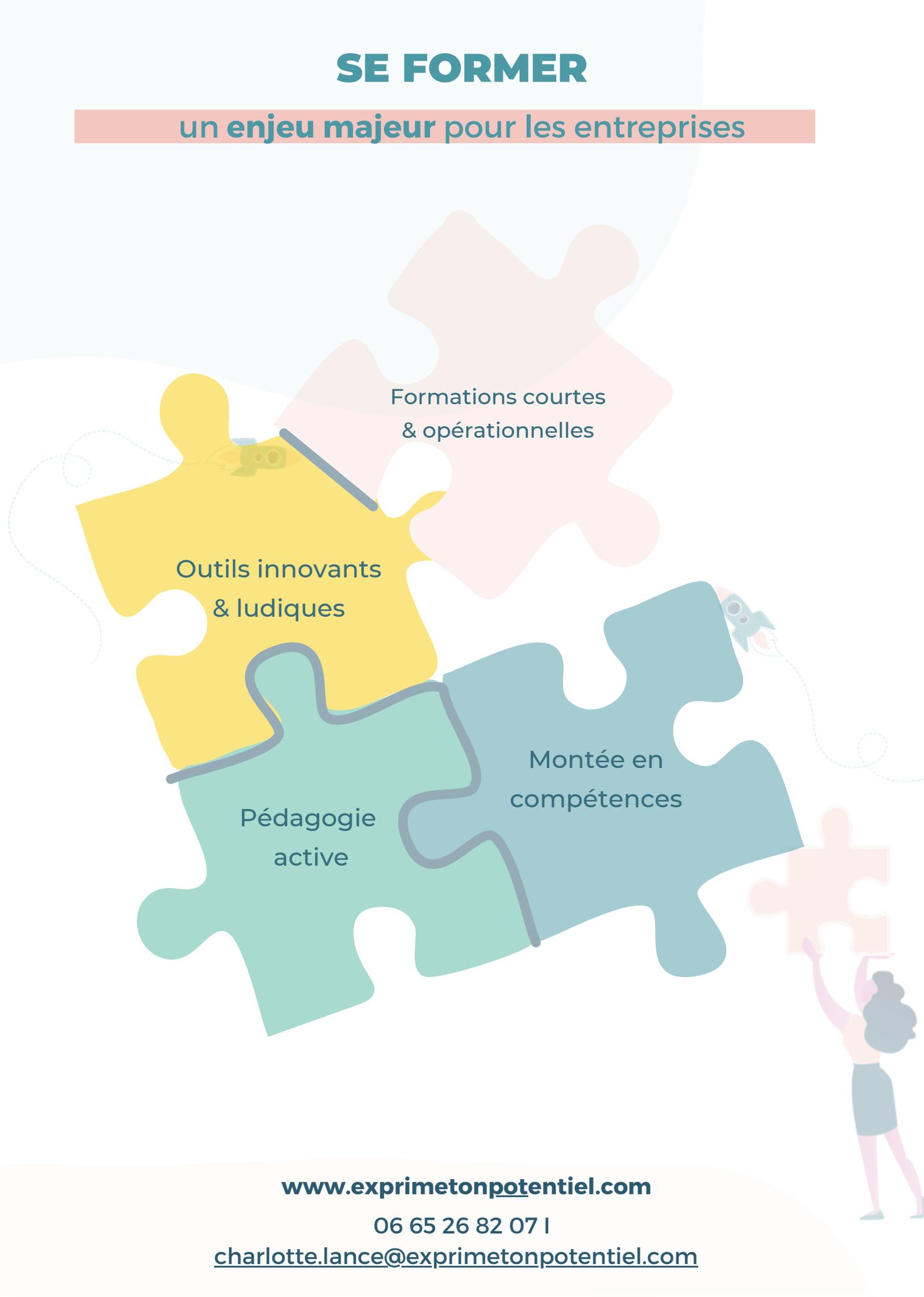
[www.exprimetonpotentiel.com](http://www.exprimetonpotentiel.com)

06 65 26 82 07 |

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)

# SE FORMER

un enjeu majeur pour les entreprises



Formations courtes  
& opérationnelles

Outils innovants  
& ludiques

Pédagogie  
active

Montée en  
compétences

[www.exprimetonpotentiel.com](http://www.exprimetonpotentiel.com)

06 65 26 82 07 |

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)

# Management : les clés du manager inspirant

## Mieux se connaître pour mieux accompagner

### Public

Chef d'entreprise  
Responsable  
Encadrant  
Manager

Groupe maxi de 8 pers.

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Objectifs

- **Développer un management inspirant et authentique** : en renforçant la connaissance de soi et la compréhension des dynamiques humaines
- **Améliorer l'accompagnement des équipes** : en adoptant une posture de manager-coach
- **Accroître l'efficacité managériale** : en adaptant sa communication et ses modes de leadership selon les profils et les besoins de ses collaborateurs

### Format

Présentiel

### Durée

1 jour

### Dates et horaires

17/06/2025  
9h - 12h30 | 13h30 - 17h (soit 7h)

### Lieu

**Univers CO** (Locaux avec accès PMR)

### Les +

Déclinable en format individuel, intra-entreprise et sur-mesure

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques  
Ateliers pratiques  
Échanges et partage d'expériences

### Programme détaillé

#### Mécanisme du changement – Modèle d'Hudson

- Comprendre les phases de transition et de changement dans la vie professionnelle
- Identifier où se situent les collaborateurs (et soi-même) dans ce cycle
- Adapter son style de management en fonction de la phase vécue pour favoriser l'engagement

#### Analyse globale puis personnalisée

- Identifier ses traits dominants de personnalité et leur impact sur le management
- Développer une posture managériale authentique et en accord avec ses valeurs profondes
- Comprendre la diversité des personnalités au sein de l'équipe pour ajuster son accompagnement

#### Drivers

- Prendre conscience de ses messages internes automatiques
- Prévenir le stress pour favoriser un climat managérial stimulant
- Savoir désamorcer les tensions et les comportements contre-productifs

#### Estime de soi

- Renforcer sa confiance en tant que manager pour adopter une posture stable et rassurante
- Développer la capacité à reconnaître ses forces et à accueillir ses vulnérabilités
- Créer un climat de reconnaissance et de valorisation dans son équipe

# Management : les clés du manager inspirant Mieux se connaître pour mieux accompagner

### Référente pédagogique, administrative et handicap

**Charlotte LANCE**

06 65 26 82 07 -

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivi de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation se fait à travers :

- Un quiz réalisé avant et après la formation
- Un auto-diagnostic
- Une enquête d'évaluation de la formation

À l'issue du module, seront transmis par mail : les supports de formation et l'attestation de fin de formation.

### Modalités d'accès

- Préinscription : à partir du bulletin d'inscription ou sur [www.exprimetonpotentiel.com/formation.com](http://www.exprimetonpotentiel.com/formation)
- Inscription définitive à réception de la convention signée

### Délai d'accès :

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre de la catégorie d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

**Numéro de certificat : 105513**

### Contact

**Charlotte LANCE**

Exprime ton potentiel

71200 LE CREUSOT

Bureau occupé : espace de coworking UNIVERS CO -  
23 rue de la Verrerie 71200 LE CREUSOT

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)

06 65 26 82 07

[www.exprimetonpotentiel.com](http://www.exprimetonpotentiel.com)

### Tarifs

500€ /pers net de taxes



# Exprime ton potentiel

CONSEIL · COACHING · ACCOMPAGNEMENT

[www.exprimetonpotentiel.com](http://www.exprimetonpotentiel.com)

06 65 26 82 07 |

[charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com](mailto:charlotte.lance@exprimetonpotentiel.com)